

# Frutta e verdura di stagione

## LA SPESA DI FEBBRAIO



Spinacio



Patata



Cipolla



Insalata



Aglio



Carota



Mela



Pera



Arancia



Pompelmo



Limone



Kiwi



Finocchio



Fava



Broccolo



Cavolfiore



Porro



Verza



Cavolo Cappuccio



Radicchio



Cima di Rapa



Carciofo



Zucca



Topinambur

## In evidenza

### Cavolo, Cavolfiore, Broccolo, Verza

Una famiglia infinita, che appartiene al mondo delle crucifere, immancabile protagonista dell'inverno.

Ricchissimo il contenuto di vitamina C, oltre ad alcuni essenziali micronutrienti antitumorali.

**siQuri**™ wellness  
food technology  
com

[www.siquri.com](http://www.siquri.com)