

Frutta e verdura di stagione

LA SPESA DI GENNAIO



Spinacino



Patata



Cipolla



Insalata



Aglio



Carota



Mela



Pera



Arancia



Mandarino



Limone



Kiwi



Pompelmo



Melograno



Broccolo



Cavolfiore



Porro



Verza



Cavolo Cappuccio



Radicchio



Cima di Rapa



Carciofo



Zucca



Topinambur



Finocchio

In evidenza:

Cavolo, cavolfiore, broccolo, verza

Una famiglia infinita che appartiene al mondo delle crucifere, immancabile protagonista dell'inverno. Ricchissimo il contenuto di vitamina C, oltre ad alcuni essenziali micronutrienti antitumorali.

siQuri™ wellness
food technology
com

www.siquri.com