

Frutta e verdura di stagione

LA SPESA DI MARZO



Spinacio



Patata



Cipolla



Insalata



Aglio



Carota



Mela



Pera



Arancia



Limone



Kiwi



Pompelmo



Costa



Fava



Broccolo



Cavolfiore



Porro



Verza



Cavolo Cappuccio



Radicchio



Cima di Rapa



Carciofo



Zucca



Topinambur



Finocchio



Asparago



Sedano



Rapanello



Cicorino

In evidenza

Insalata

Tenera e gustosa, l'insalata è simbolo della leggerezza.

Un consiglio per mantenerla più a lungo a casa?

Conservalo in frigo o in un luogo fresco, avvolta

in un canovaccio di lino inumidito.

siQuri™ wellness
food technology
com

www.siquri.com