

Frutta e verdura di stagione

LA SPESA DI SETTEMBRE



Spinacino



Patata



Cipolla



Insalata



Aglio



Carota



Pesca



Prugna



Melone



Fico



Mela



Anguria



Pera



Uva



Fico d'India



Zucchina



Cipollotto



Fagiolino



Pomodoro



Rucola



Tarassaco



Peperone



Erbetta



Ravanello



Fagiolo



Melanzana



Pomodoro



Sedano



Costa



Fungo

In evidenza

Mela

E' alla fine dell'estate che questo frutto, oggi totalmente destagionalizzato, si raccoglie e da il meglio di sé.

A casa, potete conservarle per diversi mesi al fresco in una cassetta di legno "traspirante".

siQuri™ wellness
food technology
com

www.siquri.com