

# 10

# Benefici Salutari delle

# Fragole



1

Elevata presenza  
di antiossidanti



10

Abbassano il  
colesterolo cattivo



9

Rafforzano i  
capelli



8

Utili per abbassare  
la pressione



2

Un aiuto contro le  
allergie stagionali



7

Attenuano le  
infiammazioni



3

Utili per la salute  
del cuore



4

Aiutano nella riduzione  
del grasso addominale



5

Eccellenti per la  
vista



6

Aiuto naturale  
contro le rughe

