

10 Benefici Salutari del latte di Cocco



1

Fonte di minerali:
selenio, magnesio,
potassio, ferro
e zinco



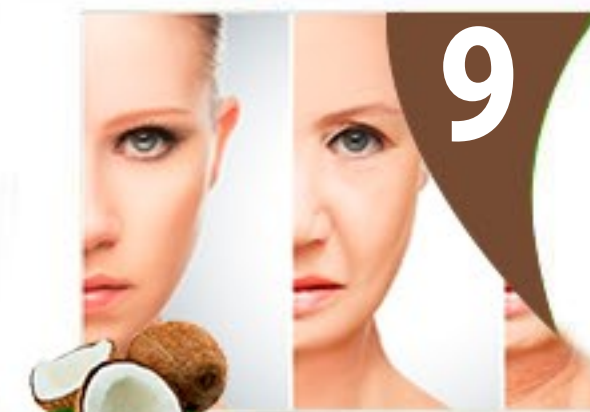
10

**Azione
antibatterica
e antivirale**



9

**Combatte i
radicali liberi:**
perchè ricco di
antiossidanti



2

Fonte di vitamine:
vitamine C ed E,
utili per rafforzare le
difese immunitarie



8

**Contrasta il
reflusso:** aiuta ad
eliminare tutti i
sintomi tipici da
reflusso acido



3

**Abbassa il
colesterolo LDL:**
diminuire i livelli di
colesterolo (cattivo)



7

**Fa bene
all'intestino:**
da sollievo alla
gastrite



4

**Aiuta a perdere
peso:** è un ottimo
regolatore
di sazietà



5

Uso estetico:
è utilizzato per
la bellezza della
pelle, la rende
più morbida



6

**Lenisce le
scottature:**
indicato in caso
di bruciateure o
di arrossamenti

