

10 Benefici Salutari del succo di Melograno



1 **Toccasana per il cuore:**
allontana il rischio di malattie cardiache, infarto e ictus

10 **Migliora la circolazione del sangue**

9 **Combatte i radicali liberi:**
perchè ricco di antiossidanti

2 **Rafforza le difese immunitarie:**
ricco di vitamina A, B, C, tannini, sali minerali



8 **Fa bene all'intestino:**
da sollievo in caso di gastrite

3 **Abbassa il colesterolo LDL:**
diminuisce i livelli del colesterolo "cattivo"

7 **Proprietà vermifughe:**
come l'aglio. In particolare contro la "tenia"

4 **Effetti anti-tumorali:**
in particolare contro il tumore alla prostata

5 **Anti-artritico:**
grazie ai flavonoidi inibisce i processi degenerativi della cartilagine

6 **Anti carie:**
riduce e contrasta la placca prevenendo la carie

