

9

Vegetali che contengono

+Vitamina



1 Guava
125 mg



2 Peperone rosso
95 mg



3 Kiwi
82 mg



4 Cavolo riccio
80 mg



5 Arancia
64 mg



6 Peperone verde
60 mg



7 Broccoli
51 mg



8 Pompelmo
43 mg



9 Fragole
42 mg

*I valori indicati si riferiscono al contenuto per 100 gr di alimento (Fonte I.N.R.A.N.)

